

Speisenplan

21.April bis 25.April 2025

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Ostermontag	Feiertag	
Dienstag	„ Ei in Senfsauce “, dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln (3, 9, a, c, g, i, l)	„ Seelachsfilet in „Tandoori- Kokosmantel“ auf Curryspaghetti mit Tomaten-Concassée und grünen Gurkenstückchen (a, c, g, 1, 4,)
Mittwoch	„ Vegetarisches Kartoffelgratin “ (mit bunten Gemüsestreifen und Schafskäsewürfeln), dazu Salatgarnitur (5, a, g, h, i,)	„ Hackfleischbällchen “, in einer Pikanten Tomatensauce dazu Spirellis , (a, c, g, l)
Donnerstag	Vegetarische Wokpfanne „Hot Mango“ (fruchtig feurig gewürzt mit exotischen Früchten und Gemüse), dazu Duftreis (a, f, i)	„ Zartes Rückensteak mit einer Gemüse-Würzkruste “ (Paprika, Zucchini, Tomate, Röstzwiebeln und Senf) dazu Rosmarinkartoffeln oder Röstiecken, Kräuterquarkdipp (2, a, c, g)
Freitag	„ Gefüllte Apfel/Pfannkuchen “ mit Vanillesauce & Puderzucker oder mit Apfelmus (9, a, c, g)	„ Tafelspitz “ (Spezialität aus dem Spreewald, zartes Rindfleisch in einer milden Meerrettichsahnesauce) dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete (3, 5, 9, a, c, g, l)

Neu!!! Unsere Empfehlung: „**Gesund durch Salat**“
Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.
Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat 4,40 €
Großer Salat 4,70 €
Extras: 2,00 €

Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/
Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
(Aspartam)

Allergene

- a Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch (einschließlich Laktose, Schalenfrüchte, (Mandeln Haselnüsse usw.)
- h
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO₂ abgegeben
- m Lupine
- n Weichtiere

Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.