

# Speisenplan

## 20.Mai bis 24.Mai 2024

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	<b>Feiertag</b>	
Dienstag	„Rührei mit Schnittlauch“ dazu Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (5, a, c, l)	„Hähnchenbruststreifen mit feurigem Chili- Ingwer-Mango Relish“ , angerichtet auf einem bunten Salatteller, dazu Zitronen/Schmand-Dipp und Röstiecken (2, 3, a, g, i) (Auf Nachfrage auch mit Ei oder Thunfisch)
Mittwoch	„Knusperschnitzel mit Kräuterbutter“, karamellisiertes Karottengemüse, Bratkartoffeln & Joghurt-Schnittlauchdipp (5, a, g, l)	„Seelachsfilet in „Tandoori- Kokosmantel“ auf Curryspaghetti mit Tomatenconcasse und grünen Gurkenstückchen ( a, c, g, 1, 4,)
Donnerstag	„Bunter Frühlingseintopf“ (mit viel Gemüse) dazu ein Paar Wiener Würstchen (3, 5, 4, l)	„Grillrostbraten im Bratensud“, dazu Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln (5, a, i, j, l)
Freitag	„Röstitaler“ mit mediterranem Gemüse (Paprika, Zucchini, Staudensellerie, Tomaten, Pak Choi, Zwiebel u.a), dazu ein Quark-Dipp ( 5, 9, a, c, g, i, l) (bei uns frisch hergestellt)	„1/2 Grillhähnchen“, dazu Bratkartoffeln oder Steakhouse-Pommes, Salatbeilage (3, 5, g, c)

**Neu!!!** Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“  
Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.  
Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.  
**Kleiner Salat 4,20 €**  
**Großer Salat 4,70 €**  
**Fett gedruckt = leichtere Kost**

Zusatzstoffe	Allergene
1 mit Farbstoff	a Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch
5 geschwefelt	e Erdnüsse
6 geschwärzt	f Soja
7 gewachst (bei Obst)	g Milch (einschließlich Laktose, Schalenfrüchte,(Mandeln Haselnüsse usw.)
8 mit Phosphat	h Sellerie
9 mit Süßungsmitteln/ Zuckeraustauschmittel	i
10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	j Senf k Sesam l Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO <sub>2</sub> angegeben m Lupine n Weichtiere

**Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**