

# Speisenplan

20. Januar bis 24. Januar 2025

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	„Herzhafter Linseneintopf“ mit Rauchfleisch und Speckzwiebeln, dazu Bockwurst (3, 4, 5, i, l)	Schweineschnitzel "Münchner Art" in einer Meerrettich-Senfpanade, dazu Bratkartoffeln oder Steakhouse Pommes, Zitrone & Salat (a, c, g, j, i, l)
Dienstag	„Ei in Senfsauce“, dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln (3, 9, a, c, g, i, l)	Gebackenes Seelachsfilet in einer „Haselnuss-Krokant-Kruste“ angerichtet auf einer Lauchcremsauce, dazu Wildreis (a, c, g, h)
Mittwoch	„Hühnertopf“ (mit viel jungem Gemüse und Fleischeinlage vom Suppenhuhn), dazu Nudeln oder Petersilienkartoffeln (a, c, i, l)	Schweineroulade „Pesto Rosso“ (gefüllte Roulade mit Paprika, Zwiebeln, Kochschinken, Käse und Basilikum) dazu Pesto-Sauce, Petersilienkartoffeln oder Spätzle, Salatbeilage (5,9,g, l)
Donnerstag	Spaghetti „Bolognese“ mit Parmesankäse (2, a, c, g)	„Gegrilltes Seelachsfilet“ angerichtet mit karamellisierten Möhrchen und Rosenkohl, dazu frisch hergestelltes Kartoffelpüree (d, g, l)
Freitag	Kartoffelauflauf „Florenz“ (mit Blattspinat und Tomatenwürfel und Juliengemüse in einer feinen Marinade mit Reibekäse gratiniert), dazu Zitronen Schmand (a, c, g)	Zartes Rindergeschnetzeltes „Nach Art Stroganoff“ (mit Champignons, Gurkenstreifen und mit Rahm verfeinert), dazu Spätzle oder Petersilienkartoffeln, Salat (5, 9, a, g, l)

**Neu!!!** Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“  
Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.  
Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

**Kleiner Salat 4,40 €**  
**Großer Salat 4,70 €**  
**Extras: 2,00 €**

**Fett gedruckt = leichtere Kost**

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/  
Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle  
(Aspartam)

**Allergene**

- a Gluten haltiges Getreide (Weizen,  
Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel,  
Kamut, Hybridstämme)
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch (einschließlich Laktose,  
Schalenfrüchte, (Mandeln  
Haselnüsse usw.)
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid und Sulfite  
in einer Konzentration von  
mehr als 10 mg/l, als SO<sub>2</sub>  
angegeben
- m Lupine
- n Weichtiere

**Auch nicht gekennzeichnete  
Speisen können Spuren von  
Allergenen enthalten.**